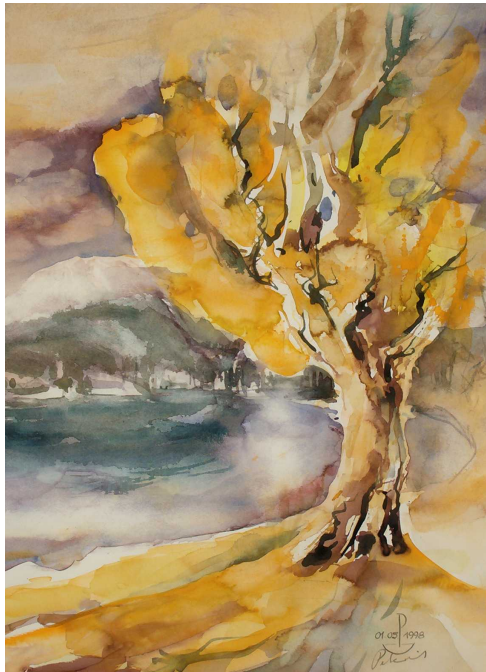


EINLADUNG zur GESUNDHEIT



*Der Mensch ist was er isst.*

*Schonung  
Säuberung  
Schulung  
Substitution  
Seele  
Sport*

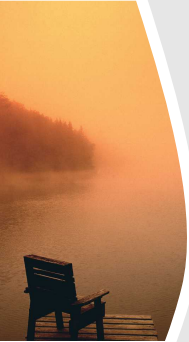


„Die chronische Schädigung der Verdauung und des Stoffwechsels ist wohl der bedeutendste Zivilisationschaden.“

Dr. Franz Xaver Mayr (1875-1965)

## *Ganzheitliche Diagnostik*

Dr. F. X. Mayr entwickelte bereits vor über 100 Jahren ein ganzheitliches Diagnostik- und Therapiesystem, welches auf einer Systematik der Gesundheit und nicht der, wie sonst üblichen krankhaften Veränderungen basiert. Die ausführliche körperliche Untersuchung des Patienten ermöglicht dem ausgebildeten und zertifizierten Mayr-Arzt einen Einblick in den tatsächlichen Gesundheitszustand des Menschen. Die Diagnostik umfasst die Körperhaltung, die Untersuchung des Bauches und des gesamten Bindegewebes. Zusätzlich werden auch seelische und psychische Faktoren erfasst. Auf dieser Basis wird eine auf Konstitution, Erkrankung, Alter sowie berufliche und private Umstände des Patienten abgestimmte individuelle „Mayr-Kur“ unter intensiver ärztlicher Betreuung durchgeführt.



„Die Krankheit heilt der Patient selbst, der Arzt ist nur sein Helfer“

Paracelsus

## *Ganzheitliche Therapie*

Die Schonung, Schulung und Säuberung des Magen-Darm-Traktes sind die drei Hauptsäulen der klassischen Mayr-Kur. Flankiert werden diese durch die Substitution von Basen- und Mineralstoffen, die seelische Gesundheitsförderung und die sportliche Aktivierung. Durch die Mayr-Kur können vorzeitige Abbau- und Alterungsprozesse des Körpers sowie Gefäßverkalkungen und chronische Entzündungen gestoppt werden.

## Schonung

Die Schonung dient der Ruhigstellung und Regeneration des überforderten Magen-Darm-Traktes und erfolgt durch einen individuellen Diätplan.



## Schulung

Der Patient lernt mittels Trink- und Kauschulung, seine Gewohnheiten zu verändern und erwirbt die Fähigkeit, aus eigenem Wissen und Antrieb gesünder zu leben.

## Säuberung

Darm und Leber werden mit verschiedenen Methoden der Naturheilkunde, u. a. der Colon-Hydro-Therapie, von Schad- und Ballaststoffen gesäubert. Auch weitere Entgiftungsorgane, wie unsere Haut, Lunge und Nieren werden angeregt. Mit der regelmäßigen ärztlichen Bauchbehandlung wird das Lymphgefäßsystem zum Abtransport von Schadstoffen aktiviert.



## Substitution

Die Zufuhr von Mineralien und Basenstoffen sowie ausgewählter Vitamine unterstützt die ganzheitliche Therapie.

## Seelische Gesundung

Der Patient erfährt das Wechselspiel zwischen Körper, Seele und Geist und findet neue Wege zur inneren Balance.

## Sportliche Aktivität

Sauerstoff als basisches Element, tägliche typ- und altersgerechte Bewegung und Sport unterstützen den Patienten bei der Entgiftung und Regeneration und verhelfen zu einem neuen Lebensgefühl.

## F. X. Mayr-Therapie

geistige und seelische Vitalität  
körperliches Wohlbefinden  
Schlüssel zu Schönheit  
natürliches Anti-Aging  
innere Balance



Die Verhütung von Krankheiten durch Entschlackung und Entgiftung ist ein biologisches Präventionsprinzip der Naturheilkunde mit langer Tradition.

*ambulant ~ stationär ~ Kururlaub*

Die F. X. Mayr-Therapie wird am F. X. Mayr-Zentrum Sachsen in Form der ambulanten und in den Alltag integrierten Therapie, der stationären Therapie mit Unterkunft im Hotel oder als ärztlich begleiteter Kururlaub durchgeführt.



**f.x.mayr**  
therapiezentrum | sachsen

Dr. med. Gesine Petereit

FA für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren  
Psychotherapie  
klassische Homöopathie

Zeppelinstraße 8  
01324 Dresden

Tel. 0351 2632231  
Fax 0351 2632168  
f.x.mayr-therapie@t-online.de

