

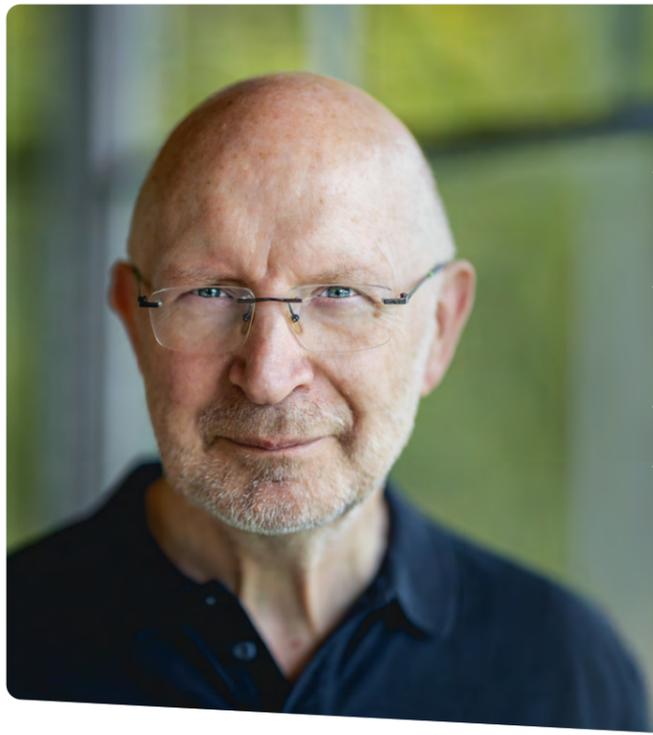
ZUM
22. MAL

Hippokrates-Insel Kos

KONGRESS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN 2025

7. bis 14. Mai 2025





„Resilienz und Selbstwirksamkeit spielen bei der Lösung der vielen Probleme unseres gegenwärtigen Gesundheitssystems und für die Entwicklung einer integrativen Heilkunst eine Schlüsselrolle.“

PROF. DR. HARTMUT SCHRÖDER
Präsident der IGNK



Über den Kongress für Integrative Medizin 2025 auf Kos

Auf Ärzte, Zahnärzte, Apotheker, Heilpraktiker und Therapeuten, auf Angehörige medizinischer Fachberufe sowie auf Berater, Coaches und Trainer in den Bereichen Gesundheit, Resilienz und Stressbewältigung wartet ein umfangreiches Programm rund um Praxis und Theorie integrativer Medizin und Gesundheitsförderung. Sie können sich jetzt online anmelden unter www.kos-kongress.de. Wir veranstalten den Kongress in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Integrative Medizin e.V. und weiteren Kooperationspartnern. Durch diese Zusammenarbeit wird das Angebot noch abwechslungsreicher und interessanter. Bei der Programmplanung war es uns wieder ein besonderes Anliegen, dass Sie durch Vorträge und Workshops nicht nur aktuelles Wissen erhalten, sondern dieses auch in Ihrer therapeutischen Praxis und zum Wohle Ihrer Patienten umsetzen können. Dazu werden Sie Top-Referenten aus erster Hand zu neuesten Erkenntnissen aus Forschung und Entwicklung informieren. Als Ansprechpartner aus der Unternehmenswelt stehen Ihnen in unserer Industrieausstellung mehr als **20 innovative Firmen** zur Verfügung. Im Mittelpunkt unseres letzten Kongresses stand das Thema „**Nachhaltige Gesundheit**“. Wir setzen dieses Thema fort und widmen uns auf dem Kongress 2025 zwei zentralen Aspekten der Nachhaltigkeit von Gesundheit.

Wir fragen uns, wie Resilienz und Selbstwirksamkeit gestärkt werden können. Welche Verfahren haben sich in der Praxis bewährt? Was sagt die Forschung? Das Rahmenthema „**Resilienz und Selbstwirksamkeit**“ wird durch Plenarvorträge in einem ersten Zeitfenster am Vormittag von 9:00 – 10:30 Uhr behandelt. Danach geht es in einem zweiten Zeitfenster von 11:00 – 12:30 Uhr im Plenum mit zwei alternativen Angeboten weiter, die sich Fragen der Praxis der integrativen Medizin widmen. Am Nachmittag steht in der Zeit zwischen 15:00 – 18:30 Uhr ebenfalls die Praxis der integrativen Medizin im Mittelpunkt. Sie haben die Wahl zwischen acht 180-minütigen Workshops. Am Montag (12. Mai) bieten wir auch 90-minütige Workshops an, sodass Sie in diesem Zeitfenster zwei Workshops besuchen können. Fakultativ können Sie 2025 auch das Hauptprogramm inklusive einer Spezialisierung buchen. Zur Wahl stehen Ihnen die Themenbereiche Orthomolekulare Medizin, Schmerz, Homöopathie und Selbstwirksamkeitstraining. Am Dienstag (13. Mai) findet die feierliche Zertifikatsverleihung im Asklepieion von Kos statt – der einstigen Wirkstätte des Hippokrates. Nach dem Kongress haben Sie noch die Möglichkeit Ihren Aufenthalt auf Kos zu verlängern und an zwei Folgeprogrammen vom 14. bis zum 17. Mai teilzunehmen. Sie haben die Wahl zwischen unserem Selbstfürsorge-Programm Kulturheiltage (Lebenskunst für Körper, Geist und Seele) sowie dem Zertifikats- und Ausbildungskurs Ernährungsmedizin und Beratung der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit.

THEMA

Resilienz und Selbstwirksamkeit

Resilienz und Selbstwirksamkeit spielen bei der Lösung der vielen Probleme unseres gegenwärtigen Gesundheitssystems und für die Entwicklung einer integrativen Heilkunst eine Schlüsselrolle. In Bezug auf Gesundheit meint Resilienz die Fähigkeit, sich trotz widriger Umstände oder traumatischer Erlebnisse gesund zu erhalten und Herausforderungen bewältigen zu können. Psychische und auch körperliche Gesundheitsrisiken können durch Resilienz besser abgewehrt werden. Gelingende Resilienz führt zu Selbstwirksamkeit, womit das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die Überzeugung gemeint ist, durch sein gesundheitsförderndes Verhalten zur eigenen Gesundheit beitragen zu können.

Resilienz und Selbstwirksamkeit sind eng miteinander verbunden und ergänzen sich gegenseitig. Sowohl aus der Forschung als auch aus der Erfahrung ist bekannt, dass Menschen mit hoher Resilienz besser in der Lage sind, mit stressigen Situationen umzugehen. Das Risiko für psychische Erkrankungen (Depressionen, Angststörungen und Burnout) wird dadurch verringert. Zudem fördert Resilienz die körperliche Gesundheit. Menschen mit hoher Selbstwirksamkeit sind eher bereit, sich durch den Lebensstil aktiv um ihre Gesundheit zu kümmern. Sie sind überzeugt, dass ihr Verhalten einen direkten Einfluss auf ihre Gesundheit hat, was nachweislich zu einer besseren Bewältigung von Krankheiten und einer höheren Lebensqualität führt. Resiliente und selbstwirksame Patienten genesen schneller und entwickeln seltener schwere Gesundheitsprobleme. Die Entwicklung von Resilienz und Selbstwirksamkeit fördert sowohl die psychische als auch die körperliche Gesundheit nachhaltig.



Unser **Kongressfilm** auf YouTube



Grußwort

der Deutschen Akademie für Integrative Medizin (DAfIM)

Das Kongressthema „Resilienz und Selbstwirksamkeit“ kann als Antwort auf den Rekordkrankenstand des Jahres 2024 in Deutschland verstanden werden. Positive Gesundheit versteht diese als einen aktiven Prozess, den der Mensch sich selbst erringt. Nach der „Alarmreaktion“ in der Pandemiezeit folgt bei chronischem Stress nach der Resistenz nun die Erschöpfungsphase mit überwiegend auch psychischen Störungen, wie sie derzeit in Deutschland mit Rekordkrankenstand zu Angststörungen und Depression neben den somatischen Krankheitsbildern eingetreten sind. Daraus kann ein extremer Versorgungsbedarf abgeleitet werden, der das bestehende Gesundheitssystem derzeit überfordert.

Integrative Heilkunst ist ressourcen- und salutogenetisch orientiert. Sie versucht durch geleitete Eigenaktivität Gesundheit wieder zu entwickeln. Ohne diese Ressourcenaktivierung scheint eine Antwort auf die Gesundheitskrise kaum möglich. Auf dem Kongress möchten wir mit allen Gesundheitsberufen an Möglichkeiten und Therapien der Entwicklung einer aktiven Resilienz und Selbstwirksamkeit für unsere PatientInnen arbeiten und uns dazu mit Fachleuten austauschen. Als Präsident der DAfIM (Dt. Akademie für Integrative Medizin) ist es mir wieder eine Freude in der guten Kooperation mit der IGNK diesen interessanten und breit gefächerten, multiprofessionellen Kongress zu veranstalten und wünsche allen Teilnehmenden einen interessanten und ergebnisreichen Kongress.

PROF. DR. MED. HARALD MATTHES

Präsident der DAfIM

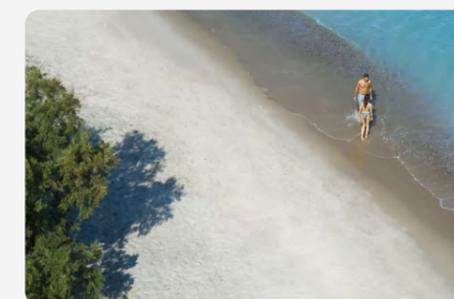


DER ORT

Neptune Luxury Resort

Wie immer findet unser Kongress an einem historisch bedeutsamen und wunderschön gelegenen Ort statt: auf der Hippokrates-Insel Kos im Congress Centre des Neptune Luxury Resort. Direkt am Ufer der Ägäis in einer weitläufigen Parklandschaft gelegen, bietet die Anlage eine große Auswahl an Möglichkeiten für Bewegung und Sport sowie Freizeit und Kultur. Das Neptune wird bereits mehr als 30 Jahre von einer unabhängigen Hotelier-Familie geführt. Hier spricht man nicht nur über Nachhaltigkeit, sondern wir sind in einem Hotel, das Nachhaltigkeit lebt und im Alltag praktiziert. Mit seinem Ambiente und seiner Unternehmensphilosophie ist das Neptune der passende Ort für unseren Kongress.

www.neptune.gr



PROGRAMM

Mehr als 50 Top-Referenten, zahlreiche Vorträge, 40 Workshops zur Wahl sowie Spezial- und Folgeprogramme



Ein Wahlprogramm, ganz auf Ihre Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten

Unser Klassiker ist auch 2025 wieder das Hauptprogramm des Kongresses mit Vorträgen im Plenum am Vormittag und Workshops zur Wahl am Nachmittag sowie einem umfangreichen Rahmenprogramm. Fakultativ können Sie auch das Hauptprogramm inklusive einer Spezialisierung nach Ihrer Wahl buchen. Wählen können Sie die Themenbereiche **Orthomolekulare Medizin**, **Schmerz**, **Homöopathie** oder **Selbstwirksamkeitstraining**.

Die Preise der einzelnen Angebote sowie der Umfang der Vorträge und Workshops sind gleich. In speziellen Zusatzveranstaltungen des **Swiss Campus** und weiterer Kooperationspartner können Sie sich zudem vertraut machen mit neuesten Forschungsergebnissen und Erfahrungen aus der Praxis zu:

- **Longevity** (Volker Schmiedel)
- **Port-Medizin** (Roland Hennes, Stefan Schröder)
- **Elektrosmog und Gesundheit** (Diana Henz, Kurt Müller)
- **Integrative Zahnmedizin** (Ralf Rössler, Nicole Lenz)



Das detaillierte Hauptprogramm sowie alle Spezialisierungen finden Sie auf unserer Kongress-Webseite:

www.kos-kongress.de

Neue Referenten



CHRISTIAN BURGHARDT

Allgemeinmediziner, Experte für funktionelle Medizin, Mitochondrien und Nukleotide



Dr. med.

SABINE FISCHER

Internistin, Präsidentin Internationale Ärztesgesellschaft für funktionelle Proteomik



Prof. Dr. med.

ROLAND HENNES

Facharzt für Chirurgie und Experte für Portmedizin



JOHANNES KREBS

Zahnarzt und Vorsitzender Internationale Gesellschaft für Lüscher Color Diagnostik



Dr. med.

FRANK MEYER

Anthroposophischer Hausarzt und Gesundheitsautor



SARAH MONZ

Fachärztin für Anästhesiologie und Spezielle Schmerztherapie



Dr. med.

DIERK MOYSES

Facharzt für Kardiologie und Master of Arts in Kulturwissenschaften



TINA MÜLLER

Wirtschaftsmanagerin, CEO von Weleda



IRENE OSSA

Systemische Coachin, MBSR Trainerin und Trainerin Mindful Leadership



Dr. rer. nat.

UWE PETERS

Biologe und Medizinökologe, Moderator des Fortbildungsforums Naturheilkunde

...und viele Weitere!

2025 wieder dabei



Prof. Dr. med.
JOACHIM BAUER

Internist, Psychiater,
Psychoneuroimmunologe und
Buchautor



MARIANNE KRUG

Fachärztin für Allgemeinmedizin und
Expertin für bioidente Hormontherapie



Dr. med.
ELKE MANTWILL

Fachärztin Allgemeinmedizin
und Expertin für Orthomolekulare
Medizin



Prof. Dr. Dr. Dr.
CLAUDE-HÉLÈNE MAYER

Arbeits- und Organisationspsychologin,
Coachin für Fach- und Führungskräfte



Prof. Dr.
THOMAS PETSCHNER

International tätiger Pionier
der Clowndoktoren



Dr. phil.
CHRISTOPH QUARCH

Philosoph, Bestsellerautor, Redner



Dr. med.
VOLKER SCHMIEDEL

Allgemeinmediziner und
Experte für Mikronährstoffe und
Naturheilverfahren



Dr. med.
RAINER SPICHALSKY

Facharzt für Allgemeinmedizin und
Experte für Orthomolekulare Medizin



Prof. Dr. med.
JÖRG SPITZ

Nuklearmediziner und Gründer
der Akademie für menschliche
Medizin



Dr. med.
DAGMAR UECKER

Internistin, spirituelle Lehrerin und
Buchautorin

...und viele Weitere!



Rahmenprogramm

Begleitet wird das Programm des Kongresses von einem umfangreichen Rahmenprogramm für Kongressteilnehmer und Begleitpersonen.

- ✓ Empfang + Get-Together am 7. Mai
- ✓ Theaterabend am 10. Mai
- ✓ Feierliche Zertifikatsverleihung im Asklepieion von Kos am 13. Mai
- ✓ Strandparty am 13. Mai
- ✓ Täglich Yoga am Strand mit Yoga-Lehrerin Heidi Bauer
- ✓ Kreativ-Workshop ‚Kreatives Malen‘ mit Kunsterzieherin Evelyn Blöser
- ✓ ...und viele weitere Veranstaltungen im Abendprogramm und am Samstag



Das sagen
unsere Teilnehmer
über den Kongress

SPEZIALISIERUNGEN

Sie können das Hauptprogramm auch inkl. einer Spezialisierung Ihrer Wahl buchen. Die Preise der einzelnen Angebote sowie der Umfang der Vorträge und Workshops sind gleich.

Nähere Informationen unter
www.kos-kongress.de



SPEZIALISIERUNG 1 (IGNK)

Orthomolekulare Medizin

Diese Spezialisierung vermittelt wichtige Grundbegriffe und Definitionen der orthomolekularen Medizin in Form von Vorträgen und Workshops. In Workshops werden Anwendungs- und Wirkprinzipien, Funktionen ausgewählter Mikronährstoffe und Mangelsymptome erklärt. Darüber hinaus werden Basisoptionen der Diagnostik und grundlegende Indikationen von Vitaminen, Mineralstoffen sowie anderen bioaktiven Nährstoffen vorgestellt. Die Spezialisierung ist eingebettet in das Hauptprogramm.

Fortbildungspunkte werden beantragt!



SPEZIALISIERUNG 2 (DAFIM)

Fachfortbildung Homöopathie

Diese Spezialisierung bietet fundierte Einblicke und praxisorientierte Inhalte, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Beratungskompetenz zu stärken und auszubauen. Sie lernen bewährte homöopathische Mittel kennen, um Patienten mit verschiedenen Beschwerden gezielt und effektiv zu unterstützen. Die Fachfortbildung Homöopathie umfasst – eingebettet ins Hauptprogramm – insgesamt 20 Stunden und findet parallel zu den Plenarvorträgen von 11:00 – 12:30 Uhr statt.

Fortbildungspunkte werden beantragt!



SPEZIALISIERUNG 3 (DAFIM)

Fachfortbildung Schmerz

Diese Spezialisierung bietet fundierte Einblicke und praxisorientierte Inhalte, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Beratungskompetenz zu stärken und auszubauen. Es werden u.a. Behandlungsmöglichkeiten zu Migräne, Polyneuropathien und Schmerzen bei neurologischen Erkrankungen vorgestellt, um Patienten gezielt und effektiv zu unterstützen. Die Fachfortbildung Schmerz umfasst – eingebettet in das Hauptprogramm – insgesamt 20 Stunden und findet parallel zu den Plenarvorträgen von 11:00 – 12:30 Uhr statt.

Fortbildungspunkte werden beantragt!



SPEZIALISIERUNG 4 (VITALITYLABPROJECTS)

Selbstwirksamkeitstraining

Vermittelt werden bewährte Methoden u.a. aus dem Narrativem Mentoring, der Positiven Psychologie, der Systemischen Beratung, dem NLP und der interpersonellen Neurobiologie. Ein idealer Mix: Vorträge am Vormittag im Plenum und Zeit für sich und die eigenen persönlichen Themen an den Nachmittagen in einem speziellen Workshop.

*Die Ärztekammer Niedersachsen hat für das Training
40 Fortbildungspunkte erteilt.*

FOLGE-PROGRAMME

14. bis 17. Mai

Sie können Ihren Aufenthalt auf Kos auch im nächsten Jahr wieder verlängern und die günstigen Konditionen im Neptune Resort noch bis zum **17. Mai 2025** nutzen – einfach als Urlaub oder für die eigene Selbstfürsorge. Wir bieten Ihnen zwei Programme an, an denen auch Begleitpersonen bzw. Interessierte teilnehmen können, die nicht zu den Fachgruppen des Kongresses gehören.

Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung

AKADEMIE
FÜR IMMUNOLOGIE+
DARMGESUNDHEIT

Zertifikats- und Ausbildungskurs

Dieser Zertifikats- und Ausbildungskurs der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit vermittelt Wissen über die darmgesunde Versorgung in allen Lebensabschnitten. Ziel des Kurses ist die Verschmelzung von Theorie und Praxis der Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung – von isolierten klinischen Studien hin zur alltagstauglichen Praxis der funktionellen und orthomolekularen Medizin sowie angewandten Diätetik im ganzheitlichen Sinne.

Kulturheiltage

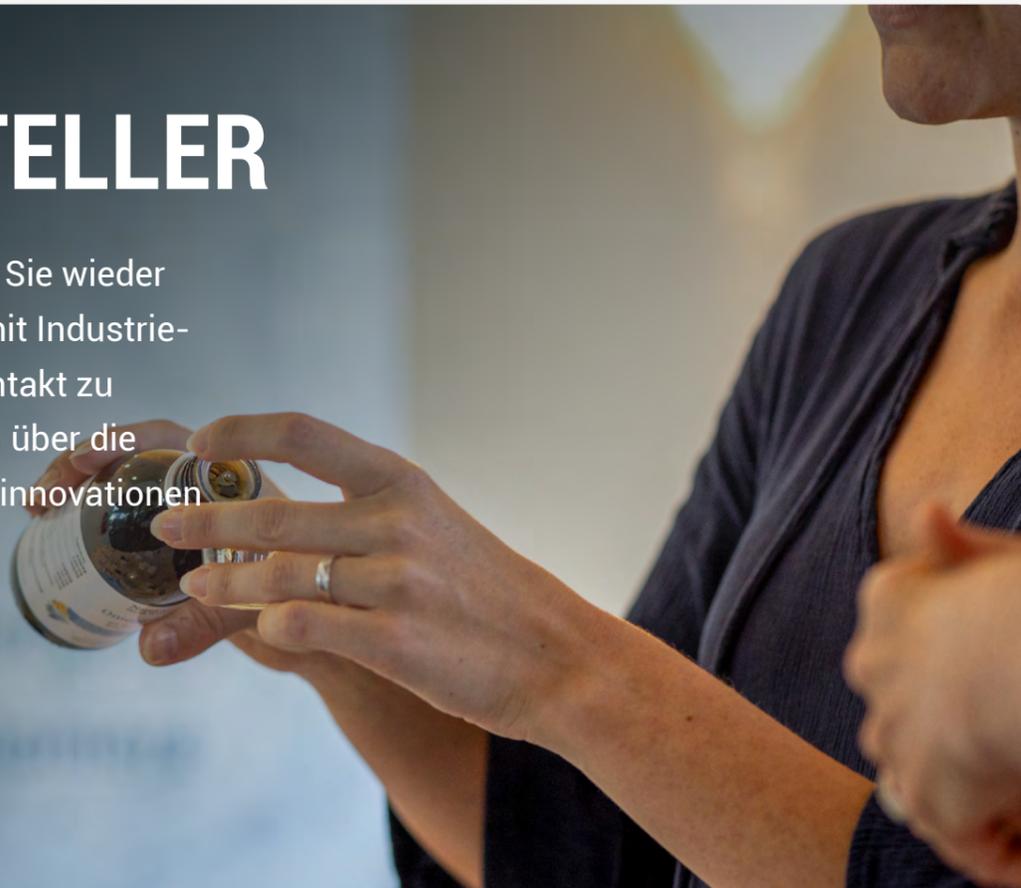
IGNK

Selbstfürsorgeprogramm

Kulturheiltage laden zur Selbstfürsorge ein. Der Tag beginnt mit einem Einklang am Strand. Nach dem Frühstück werden Grundlagen der Funktionellen Entspannung vermittelt. Wer mag, kann das expressive Schreiben erlernen oder ein Verfahren der Selbsthypnose. Angeboten werden individuelle Termine in einer kulturheilkundlichen Sprechstunde, in der auf der Grundlage einer besonderen Diagnostik alltagstaugliche Konzepte für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil entwickelt werden. Möglich sind Behandlungen mit Licht und Farben sowie mit Klängen. Ein gemeinsames Abendessen lässt die Symposion-Tradition aufleben, indem Mythologien, Geschichten und Märchen erzählt werden, die sich den wichtigen Fragen des Lebens zuwenden.

AUSSTELLER

Auch 2025 haben Sie wieder die Möglichkeit, mit Industrie-Ausstellern in Kontakt zu kommen und sich über die neuesten Produktinnovationen zu informieren.



Unsere Aussteller zahlen eine Standgebühr in Höhe von 4.500 €. Wir bedanken uns bei allen Ausstellern und freuen uns auf einen spannenden Kongress 2025!



Werden Sie Aussteller!

Sie kommen aus der Industrie und möchten gerne Aussteller auf dem Kongress für Integrative Medizin werden?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

aussteller@ignk.de



STIPENDIEN-PROGRAMM

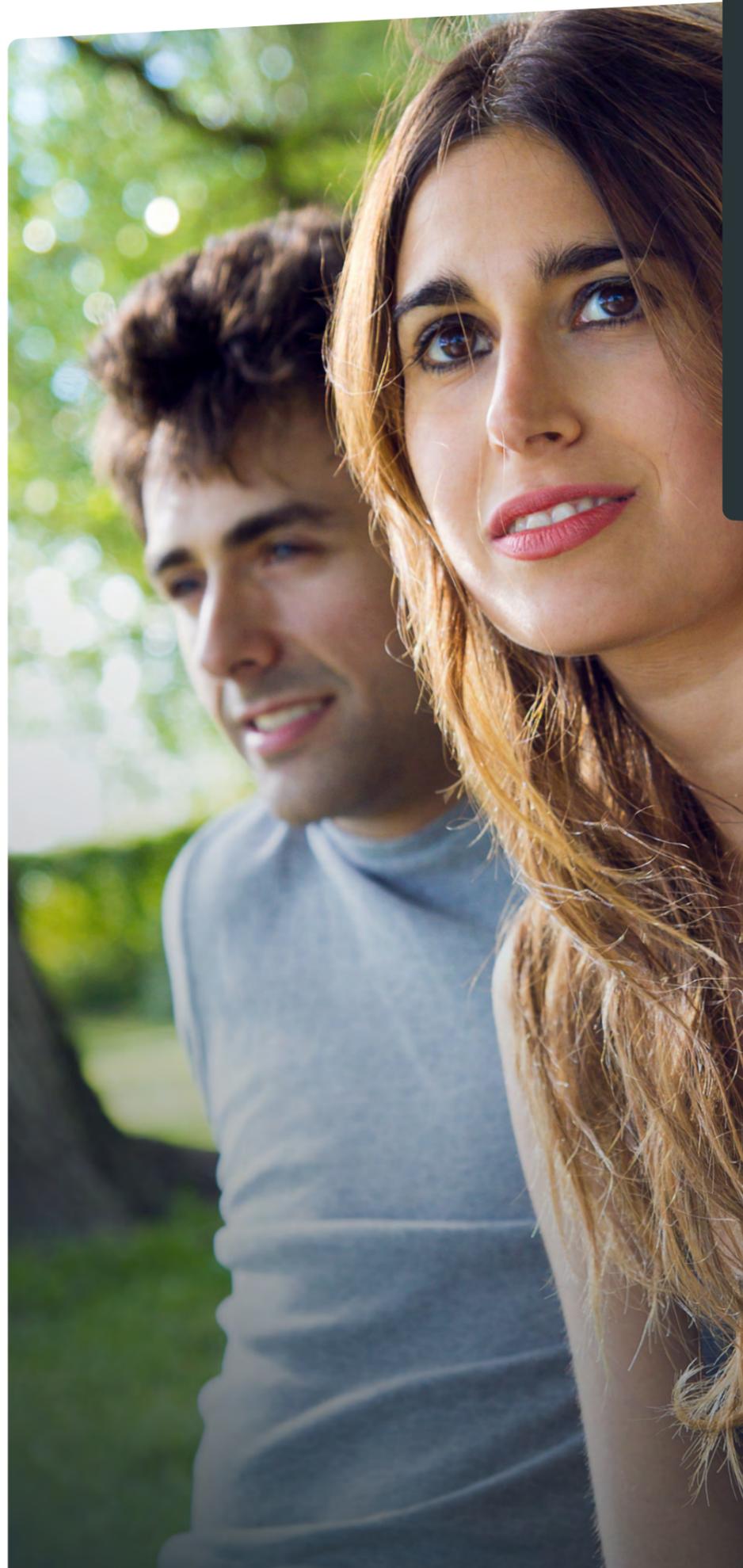
Übernahme der Kongressgebühr und der Hotelkosten für Auszubildende, Studierende oder Berufsanfänger

Durch Spenden von Institutionen und privaten Förderern konnten wir 2024 zum ersten Mal fünf Stipendien vergeben und damit jungen Menschen die Teilnahme am Kongress ermöglichen. Gefördert werden Auszubildende und Studierende in den Bereichen:

- **Medizin**
- **Osteopathie**
- **Psychologie**
- **Pflege**
- **Gesundheitswissenschaften**



Das sagen
unsere Stipendiaten



Jetzt bewerben!

Für die Teilnahme am Kongress 2025 stellen wir Stipendien in Höhe von **1.500 €** bereit. Bewerben können sich ab sofort Auszubildene, Studierende oder bereits in Heilberufen tätige junge Menschen mit Interesse an integrativer Medizin. Das Stipendium umfasst den **Erlass der Kongressgebühr und die Übernahme der Hotelkosten auf Kos**. Nur die Reisekosten sind selbst zu finanzieren. Interessierte senden bitte ihren Lebenslauf, ein Motivationsschreiben sowie eine Studien- oder Ausbildungsbescheinigung an:

stipendien@ignk.de

Warum Stipendien?

Der Gesamtbereich der integrativen Medizin steht vor dem Problem, dass der Altersdurchschnitt hoch und der medizinische Nachwuchs unterrepräsentiert ist. Dies liegt nicht zuletzt daran, dass die finanziellen Aufwendungen für Fortbildung junge Menschen, die noch in der Ausbildung sind, überfordern. Um dies zu ändern, haben wir ein Stipendienprogramm für Auszubildende und Studierende aus den gesundheitsrelevanten Fächern erstellt.

Möchten Sie unser Stipendienprogramm unterstützen?

Die Höhe eines Stipendiums beträgt 1.500 Euro, so dass der geförderte Personenkreis von den Kongressgebühren befreit ist und die Hotelkosten getragen werden können. Wir suchen Unternehmen, Institutionen und Einzelpersonen, die den Betrag für ein Stipendium (oder auch mehrere) übernehmen. Als gemeinnütziger Verein erhalten die Spender von uns eine entsprechende Spendenbescheinigung und wir kommunizieren die Namen – Zustimmung vorausgesetzt – nach außen. Für alle Fragen stehen wir Ihnen unter folgender E-Mail-Adresse zur Verfügung: stipendien@ignk.de.

PREISE

KONGRESS

Kongressgebühr **1.689 €**

Frühbucherpreis bis 31.12.24 **1.589 €**

Inklusive:

- ✓ Tagungsunterlagen
- ✓ 330 € Tagungspauschale für Kaffeepausen und Snacks sowie Wasser in den Tagungsräumen
- ✓ Get-Together, Theaterabend und Strandparty
- ✓ Eintritt und Transfer Asklepeion
- ✓ Rahmenprogramm (morgendliches Yoga etc.)
- ✓ CME-Punkte werden beantragt

Als gemeinnütziger Verein sind wir selbstlos tätig und nutzen die Kongressgebühr und andere Einnahmen zur Deckung unserer Kosten sowie ausschließlich und unmittelbar für gemeinnützige Zwecke gemäß unserer Satzung.

Sonderkonditionen

Für Assistenzärzte, Studenten, Doktoranden und Auszubildende bieten wir Sonderkonditionen an. (Nachweis erbeten)

Assistenzärzte **1.329 €**
Bis 31.12.24 **1.229 €**

Studenten, Doktoranden
und Auszubildende **929 €**
Bis 31.12.24 **829 €**

Folgeprogramme

Kulturheiltage oder Ernährungsmedizin
und -beratung vom 14. bis 17.05.25, inkl.
Tagungspauschale

Wahl-Folgeprogramm **595 €**



BUCHUNG

Kongress- und Hotelbuchung

Die Kongress- und Hotelbuchung können Sie bequem online über unsere Kongress-Webseite abschließen. Innerhalb des Buchungsprozesses können Sie dann entweder sofort Ihr individuelles Programm zusammenstellen oder die Programmwahl zu einem späteren Zeitpunkt nachholen.

www.kos-kongress.de

Flugbuchung und Versicherung

Für unseren Kongress haben wir mit travianet einen Partner gefunden, der Ihnen bei der Buchung von Flügen oder bei Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung gerne zur Seite steht. Sie können die **kostenlose travianet Service-Hotline** nutzen:

 **+ 49 991 2967 68479**

Mo-Fr. 8:00 – 22:00 Uhr, Sa. 9:00 – 22:00 Uhr, So. 11:00 – 22:00 Uhr

HOTEL

Einzelzimmer **868 €**

Halbpension, 7 Nächte

oder

Doppelzimmer (p. P.) **644 €**

Halbpension, 7 Nächte

OPTIONAL

Flughafentransfer **59 €**

Hin- (06./07.05) und Rückfahrt
(14.05.25)

Veranstalter und Wissenschaftlicher Leiter ist der Weiterbildungsbeauftragte der IGNK e.V.: Peter Emmrich, M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin – Praxis Peter Emmrich, Hohenzollernstraße 24, 75177 Pforzheim. Verantwortlich für die Kongressorganisation ist die Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V. Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie auf: www.ignk.de/agb-veranstaltungen



Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e. V.

Die IGNK ist 2016 aus zwei traditionellen Ärztesellschaften der Naturheilkunde hervorgegangen. Sie hat sich das Ziel gesetzt, Naturheilkunde mit Kulturheilkunde im Rahmen der integrativen Medizin zu verbinden. Die Naturheilkunde blickt auf eine lange Geschichte zurück und ist bereits auf vielfältige Weise anerkannt. Der Begriff Kulturheilkunde hingegen ist weitestgehend unbekannt und erklärungsbedürftig.

Kulturheilkunde: Was ist das?

Kulturheilkunde ist Ausdruck einer neuen Sicht auf kranke Menschen und überwindet das alte Narrativ vom Patienten als „Duldenden“ oder als „Fall“. Sie unterstützt kranke Menschen in ihrem Bestreben Schöpfer und Mitgestalter der eigenen Heilung sowie Experte für sich selbst zu werden. Arzt und Therapeut sind in diesem Prozess Experten für das Medizinische, aber auch Begleiter des Patienten auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

Werden Sie Teil des Kompetenznetzwerks

Die tägliche Arbeit der IGNK und insbesondere die Umsetzung der Zukunftsvision ist nur möglich durch das persönliche Engagement unserer Mitglieder sowie die Unterstützung durch Partner und Förderer, die den Wert unserer Arbeit schätzen. Als gemeinnütziger Verein finanziert sich die IGNK durch Mitgliedsbeiträge, aus Einnahmen für Veranstaltungen (Kongresse, Fort- und Weiterbildung) sowie durch Spenden und Sponsoring. Eine Förderung der IGNK kann durch Mitgliedschaft (als natürliche oder als juristische Person), durch Beitritt als Fördermitglied, durch Spenden und Sponsoring sowie als Aussteller auf unseren Kongressen und Veranstaltungen erfolgen. Weitere Informationen finden Sie auf:

www.ignk.de



UNSERE MISSION

Die sieben Essentials der IGNK

- 1 Wir sind ein Zusammenschluss von Angehörigen der Heilberufe, die auf der Grundlage gegenseitigen Respekts zum Wohle des Patienten zusammenarbeiten und sich einer gemeinsamen Vision verbunden fühlen.
- 2 Unsere Vision ist es, eine Brücke zu bilden zwischen Schulmedizin und komplementären Verfahren sowie beide zu einer Kunst des Heilens zu erweitern, die auch die geistigen und kulturellen Potenziale nutzt.
- 3 Wir verbinden das Bewährte der Schulmedizin und der komplementären Verfahren miteinander und ergänzen es durch achtsame Kommunikation, Empathie und Offenheit für spirituelle Fragen.
- 4 Wir stehen für Pluralismus in der Medizin und den Dialog zwischen den verschiedenen Richtungen auf der Grundlage gegenseitiger Wertschätzung und der Patientenautonomie.
- 5 Wir sehen Heilung als Selbsteilung (der „innere Arzt“ heilt), die in einem Feld der Resonanz gedeiht. Daher berücksichtigen wir nicht nur die Krankheit, sondern den ganzen Menschen in seinem natürlichen und kulturellen Umfeld.
- 6 Wir stärken den Patienten in seiner Selbstwirksamkeit, so dass er zum Mitgestalter seiner Heilung und Entwicklung wird. In diesem Prozess verstehen wir uns als Begleiter.
- 7 Wo immer möglich und sinnvoll bevorzugen wir Heilmittel und Heilverfahren aus dem reichen Fundus der Naturheilkunde. Diese verbinden wir mit dem Konzept der Kulturheilkunde, die wir als Lebenskunst verstehen, die zu einem gesunden und glücklichen Leben führt, sowie Harmonie im Inneren und im Äußeren ermöglicht.



Pia Leuchtner

Pia Leuchtner steht Ihnen für alle Fragen rund um den Kongress (Haupt- und Folgeprogramme) sowie Hotel und Anreise zur Verfügung.

leuchtner.pia@ignk.de
 (030) 805 845 05

FRAGEN?

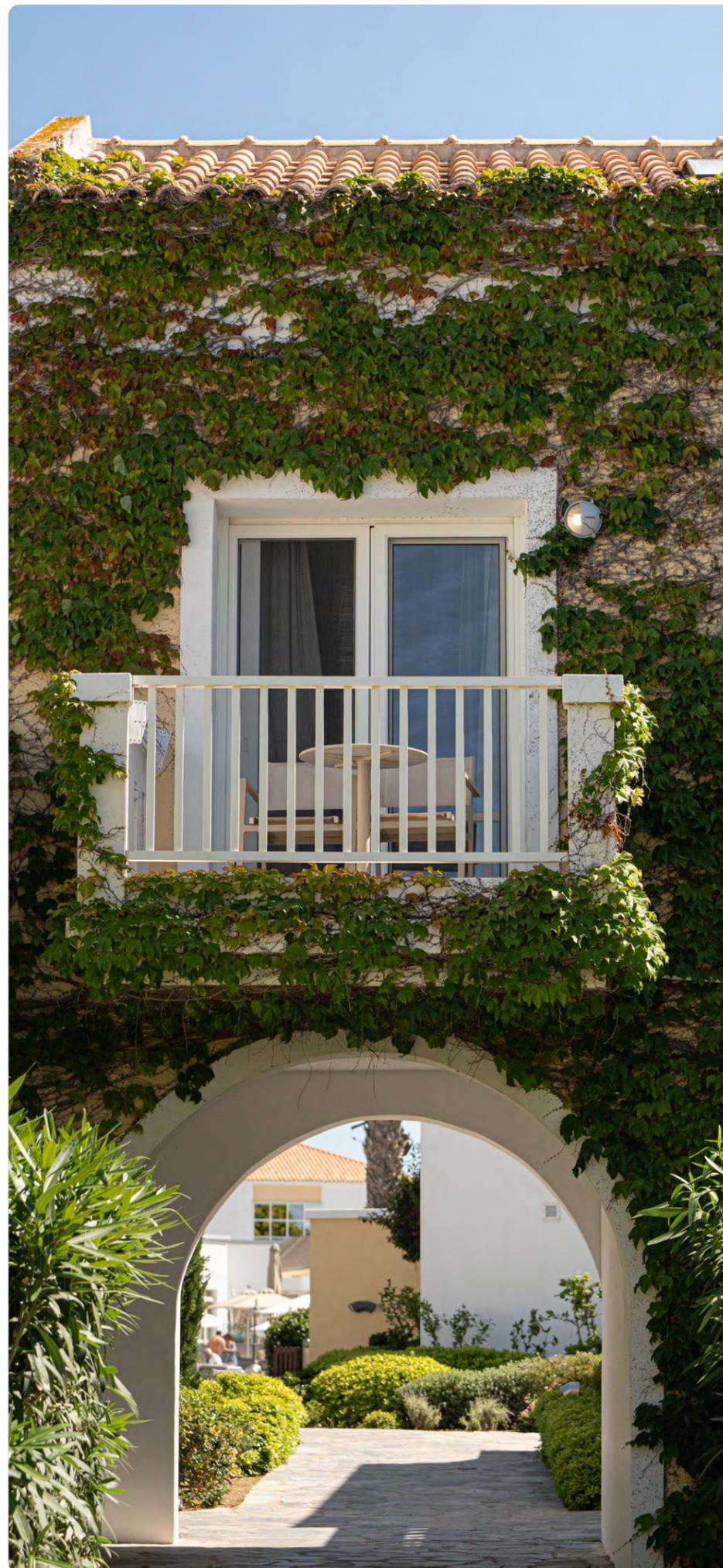
Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Programmen sowie zu Hotel, Anreise, Begleitpersonen oder sonstigen Punkten rund um den Kongress haben, können Sie sich direkt an unsere Mitarbeiterinnen im Kongressbüro wenden, die Ihnen gerne weiterhelfen und Sie beraten.



Katharina Hein

Katharina Hein (DAfIM) beantwortet Ihnen alle Fragen zu Beiträgen der DAfIM (Fachfortbildungen Homöopathie und Schmerz).

katharina.hein@dafim.info
 (030) 365 011 004



AKTUELLES

Alle aktuellen Informationen zum Kongress und zu weiteren Veranstaltungen der IGNK erhalten Sie in unserem monatlich erscheinenden Newsletter oder auf unserem offiziellen LinkedIn-Kanal. Auf YouTube starten wir im Winter 2024/25 ein eigenes Gesprächsformat mit interessanten Gästen aus Praxis und Forschung. Zusätzlich finden Sie dort ausführliches Filmmaterial zum Kongress auf Kos.



Melden Sie sich für unseren Newsletter an!





Tel. **+49 30 805 845 05**
Fax **+49 30 810 541 88**

Mail **info@ignk.de**
Web **www.ignk.de**

IGNK – Hauptstadtbüro Berlin

c/o Therapieum Innovative
Konzepte (TIK) GmbH
Hohenzollernstr. 12
14163 Berlin

IGNK – Büro Pforzheim

c/o Praxis Peter Emmrich
Hohenzollernstr. 24
75177 Pforzheim

IGNK – Büro Schweiz

Mettlenstr. 12
CH-6363 Fürigen

Weitere Kooperationspartner für den Kongress 2025

